

- Все эти советы работают только при помощи вашей инициативы.
- Подавайте положительный пример.
- Воспитывайте в себе культуру потребления и бережного отношения к окружающей среде.
- Всегда выбирайте мусор в урны.
- Участвуйте в городских уборках.
- Убирайте за собой на природе и помогайте убирать мусор за другими.
- Не бойтесь рассказывать окружающим об экологической инициативе.
- Создавайте экологическикую культуру в своём дворе: общайтесь с управляющей компанией, делайте зелёные насаждения, следите за чистотой.
- Рассказывайте детям о бережном отношении к природе и её сохранении.
- Всегда носите с собой собственную кружку или мини-термос.

## Инициатива

- В конце рабочего дня выключайте из розетки все электроприборы, даже самые небольшие.
- Используйте естественное освещение и энергосберегающие лампы.
- Используйте индивидуальные освещение, не освещайте комнату целиком.
- Нагревайте в чайнике ровно столько воды, сколько необходимо.
- Рационально используйте горячую и холодную воду.
- Мойте посуду в набранной, а не проточной воде или используйте посудомоечные машины.
- Выключайте воду, когда чистите зубы.
- Принимайте душ вместо ванны.
- Откажитесь от пластиковых пакетов и бутылок.
- Покупайте долговечные предметы и используйте их бережно и максимально долго.

## Экономия ресурсов и разумное потребление

- Использование транспорта на двигателе к выбросу в атмосферу тысячи тонн углекислого газа.
- Если возможно, путь с работы пройдите пешком.
- Используйте велосипед, ролики, самокат в качестве ежедневного транспорта.
- Используйте велосипед для зарядки своих гаджетов.
- Предпочтите общественный транспорт личному.
- Предпочтите электротранспорт.
- Используйте «круиз-контроль» в автомобиле, с ним автомобиль будет ездить на 15% эффективнее.
- Объединяйте поездки по делам.
- Понав в пробку, выключайте двигатель.
- Предпочтите автомобиль с меньшим объёмом двигателя.

## Транспорт

- Любые деревья, кусты, зелёные растения — бесценны, они производят кислород и поглощают углекислый газ, производимый нами в современном мире.
- Экономьте или сдавайте в переработку 100 кг бумаги, вы спасаете 1 дерево.
- Сажайте деревья.
- Обменивайтесь информацией в электронном виде.
- Используйте бумагу с обеих сторон.
- Сдавайте бумагу в переработку.
- Используйте бумагу, салфетки и туалетную бумагу из вторсырья.
- Оформляйте подписку на электронные версии газет и журналов.
- Выращивайте растения дома и во дворах.
- Старайтесь расходовать как можно меньше бумаги.

## Планыты

## Восстановим здоровый климат

## Организаторы и партнёры:



000 «ЭкоПромСервис»

## Полезные ссылки:

- thinkgreen.ru** — советы, новости, статистика.
- ecowiki.ru** — эко-энциклопедия.
- 350.org** — международное эко-движение «350».
- world.350.org/russian** — «350» по-русски.
- musura.bolshe.net** — «Время действовать!».
- 365green.info** — «Зелёная тема» в Челябинске.

## Зелёная тема

фестиваль «Делай сам»



# Как помочь планете

Карманный справочник для начинающих

## Зелёная тема

Проект «Зелёная тема» создан, чтобы развивать экологическую культуру в Челябинске.

Участники проекта распространяют информацию о бережном отношении к природе, осознанном потреблении, здоровом образе жизни, вторичном использовании вещей, пунктах приёма вторсырья. Они организуют акции по уборке мусора, посадке деревьев и сбору макулатуры, акции и фестивали в поддержку велосипедного и альтернативных видов транспорта.

Организаторы фестиваля: общественная организация «Мусора больше нет» и 10'06 галерея — хотят показать челябинцам, что решать экологические проблемы может каждый, достаточно начать со своей собственной жизни, то есть «делать самому».

**365green.info**

## 10'06 галерея

На лекциях и семинарах мы продвигаем идеи разумного потребления, эко-дизайна, зелёной архитектуры. Наши образовательные программы свободны для посещения всеми желающими.

## Мусора больше нет. Челябинск

Наша миссия: способствовать внедрению в России концепции Zero Waste (ноль потерь, ноль отходов). Сеть занимается развитием экологической культуры через проведение экологических акций по уборке мусора и посадке деревьев, участвует в экологических фестивалях и конференциях, продвигает принцип залоговой стоимости тары и отдельный сбор мусора.

С нами каждый может внести ощутимый вклад в развитие экологии города. Мы чистим озёра, реки, карьеры, парки, собираем макулатуру, и делаем многое другое. Присоединяйтесь!